

Bio TROCKENMISCHUNG

Datum: 18.05.2024

Paprikarisotto

290 g würzig
lactose-, hefe- und glutenfrei

Beschreibung

Trockenmischung zum Selberkochen: Würziges Risotto schmeckt heiss als vollwertige Mahlzeit oder Zuspese zu Fisch oder Fleisch. Ergibt 2 Mahlzeiten oder 4-6 Beilagenportionen. Zusätzlich besorgen: Olivenöl, Parmesan.

Vegan

Zutaten

weißer Reis*, Zwiebeln*, Meersalz, Tomaten getrocknet*, Karotten*, **Sellerie (2%)***, Paprikaflocken grün getrocknet kg*, Paprika*, Paprikaflocken rot getrocknet kg*

* aus kontrolliert biologischem Anbau

Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO₂ und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nährwert pro 100 g

Fett
davon gesättigte Fettsäuren
Kohlenhydrate
davon Zucker
Ballaststoffe
Eiweiß
Salz

1408 kJ / 335 kcal / 5,94 BE

1,33 g
0,32 g
71,31 g
4,38 g
5,46 g
8,12 g
3,52 g

Haltbarkeit bei 5-20°C: 90 Tage

